

# Personlig udvikling til arbejde og uddannelse

## Kort fortalt

På dette kursus lærer du at opstille faglige og personlige mål for kvalificering og uddannelse inden for dit fagområde.

## Kursusinfo

### Lær at opstille faglige og personlige mål

- *For dig, der er opsagt, ledig eller ønsker et brancheskifte.*
- *For virksomheder, der vil hjælpe opsagte medarbejdere mod deres næste job.*

Få redskaber og værktøjer, der understøtter personlig videreudvikling.

Deltageren støttes i processen med at tilegne sig ny viden, og motiveres til yderligere udvikling og uddannelse - fagligt såvel som personligt - med henblik på at imødekomme omskiftelige forhold på arbejdspladsen og arbejdsmarkedet som helhed.

## Målgruppe

Målgruppen er medarbejdere eller ledige som ønsker at opstille både faglige og personlige mål for opkvalificering og uddannelse.

## Deltagernes udbytte

- At kunne opstille klare ønsker og mål i forhold til egen opkvalificering
- At blive bedre til at håndtere udviklingssamtaler
- At blive bedre til at etablere kontakt med og blive forstået af andre mennesker
- At kunne tackle situationer, hvor du møder modstand
- At kunne forstå de mekanismer, der hjælper med præcis kommunikation

## Antal dage

5 dage

## Fag: Personlig udvikling til arbejde og uddannelse

### ► Fagnummer:

45362

### ► Varighed

5 dage

### ► AMU-pris:

DKK 950,00

### ► Uden for målgruppe:

DKK 2.662,50

**Målgruppe:** Kurset er udviklet til ufaglærte og faglærte medarbejdere i industrien.

### ► Kontakt

Tina Nørgaard  
91333309  
tinn@ah.dk

### ► Kursuspris

**AMU-pris:**  
DKK 950,00

**Uden for AMU-  
målgruppe:**  
DKK 2.662,50

### ► Tilmelding



**Beskrivelse:** Efter gennemført kursus kan deltageren:

Tilegne sig ny viden og er motiveret til yderligere udvikling og uddannelse, fagligt såvel som personligt med henblik på at matche omskiftelige behov på arbejdspladsen og arbejdsmarkedet som helhed.

Opstille klare ønsker og mål i forhold til egen kvalificering og uddannelse med henblik på at matche behovene inden for eget fagområde.

Håndtere udviklingssamtaler herunder etablere kontakt med og blive forstået af andre mennesker og tackle situationer, hvor deltageren møder modstand, herunder forstå de psykologiske mekanismer, der henholdsvis fremmer og hæmmer præcis kommunikation.