

NLP kursus

Kursusinfo

Bliv introduceret til NLPs effektive kommunikationsværktøjer

Med dette kursus får du en introduktion til NLPs effektive kommunikationsværktøjer. På kurset lærer du, hvor forskelligt vi mennesker tænker, og hvilken betydning det har for vores kommunikation. Du lærer at øge din evne til at skabe tillid hos andre, og du vil øve dig i at forstå andre.

Hvad er NLP?

NLP er en model og en metodik udviklet på baggrund af velfungerende menneskers måde at tænke og handle på. Den består af en række værktøjer, der udvikler og styrker dine evner til at kommunikere og åbner for dine egne ressourcer, så forandring og udvikling mod ønskede mål opnås.

Kursets indhold

- Sammenhæng mellem tænkemåde, sprog og kropssprog
- Styrk din kommunikation og match andres tænkemåde
- Skab klarhed med de rigtige spørgsmål
- Få større forståelse for af andre menneskers adfærd og reaktion
- Lær at lytte til dig selv og skab klarhed
- Få aktiv gang i din indre styrke



Du lærer dermed at aflæse, forstå og møde andre mennesker endnu bedre, og dermed skabe et solidt fundament for al god kommunikation.

Samtidig får du en introduktion til, hvordan NLP virker, og kan bruges til at skabe forandringer og positiv udvikling.

Kurset gennemføres i et miks af dialog og øvelser, så værktøjerne afprøves i praksis under kurset.

Udbytte

På dette NLP introduktionskursus lærer du at forbedre din kommunikation ved at forstå og matche andres tankemåde og at forbedre evnen til at lytte til dig selv. Du får dermed konkrete og effektive redskaber til at styrke din kommunikation og din gennemslagskraft.

Målgruppe

Alle der ønsker at arbejde med personlig udvikling og kommunikation.

Varighed, tid og pris

Kurset varer 2 dage. Undervisningen foregår fra kl. 08.00-15.00.

Prisen er kr. 3.900,- inkl. moms.

Fuld forplejning samt kursusmateriale er indeholdt i prisen.

Undervisningen finder sted på

Aalborg Handelsskole, Kursusafdelingen
Langagervej 16
9220 Aalborg Øst

► Kontakt

Aalborg Handelsskole
9936 4600

► Kursuspris

**Kursuspris inkl. moms
og forplejning**
DKK 3.900,00

► Tilmelding

